



20 декабря

СОГЛАСОВАНО:  
Директор МБОУ СОШ № 7  
С. П. Савинова

школа	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс. многолетние, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/корп	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	3		
						выход, г						день		
школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	90	30	213,3	11,8	8,7	11,0				
		гор. напиток	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
		хлеб	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
		ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
		ИТОГО				95,0	631,6	24,7	18,6	92,8				
		завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо	9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	200	50	439,8	20,5	23,4	64,7			
		гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	21,1	0,2	0,0	10,1				
		хлеб	385	ХЛЕБ	30	5	48,6	2,3	0,9	15,4				
		ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
					95,0	632,3	23,0	24,3	90,2					
школа	обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	2,0	45,9	1,0	3,0	3,5				
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	5,3	4,9	36,2				
		2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90	25	214,6	16,0	21,0	18,0				
		гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	18,0	222,9	15,9	2,8	33,3				
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7				
		хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
		ИТОГО				160,0	778,0	40,8	32,1	118,7				
		школа	завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо		11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп							
				гор. напиток		блюда	выход, г							
				хлеб										
ИТОГО														
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо			272	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	100	57	237,0	13,4	19,5	45,0			
гор. напиток	323			КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	28,0	225,8	4,5	2,4	46,7				
хлеб	377			ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1				
хлеб					30	5	78,6	2,3	0,9	15,4				
ИТОГО						95,0	591,3	20,4	22,8	119,2				
завтрак 1 и 2 смена	гор. блюдо			9	ГРЕЧКА ПО КУЛЕЧЕСКИ	240	85	444,8	22,5	26,4	65,7			
гор. напиток	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	5	49,9	0,2	0,0	12,1						
хлеб			30	5	78,6	2,3	0,9	15,4						
ИТОГО				95,0	573,3	25,0	27,3	93,2						
школа	обед	закуска		САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	2,0	76,7	5,1	6,0	1,5				
		1 блюдо	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	9,0	170,4	4,9	26,2	5,3				
		2 блюдо	233	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100	25,0	219,0	18,0	24,0	19,0				
		гарнир	272	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	18,0	267,5	19,1	3,5	40,0				
		сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,0	42,6	0,0	10,7	0,0				
		хлеб			40	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0				
		ИТОГО			200	25	122,8	5,9	6,6	9,6				
							160,0	857,8	47,5	87,4	68,4			